

IMPRESSUM:

Herausgeber: Stadt Hagen
Redaktion: Birgit Freese, Stefanie Schindelbauer
Kontakt: Kulturbüro Hagen, Museumsplatz 3, 58095 Hagen
Website: www.Hagen-2010.de – www.Hagen.de/Kulturhauptstadt

Design/ Druck: www.CAN-VAS.de, Werbeagentur Schwerte/ Soest
Titelfoto: john kreml / photocase.com
Auflage: 500 Exemplare
Stand: Juli 2010

Änderungen im Programmablauf sind am Veranstaltungstag noch möglich.

Ein Newsletter kann unter www.hagen.de/KulturundBildung/Kulturbüro/Kontakte abonniert werden.



★ **LOCAL HERO - BEWEGUNGS.RÄUME**
DONNERSTAG, 22. JULI 2010 - 14.00 UHR - CA. 21.00 UHR
IM UND UM DAS NEUE WESTFALENBAD HAGEN



TAG DES SPORTS

BEWEGUNGS.RÄUME

Tag des Sports - 22. Juli 2010, 14.00 Uhr - ca. 21.00 Uhr - Im und um das neue Westfalenbad Hagen

Unter dem Begriff Sport sind viele verschiedene Bewegungs-, Spiel- und Wettkampfformen zusammengefasst. Sport ist Alltagskultur mit großer integrativer Kraft! Was sonst schafft es in diesem Maße, so viele Menschen aus den unterschiedlichsten Kulturen und gesellschaftlichen Schichten zu einer großen Gemeinschaft zu formen und zu bewegen?!

Bunt, aktiv und international: Alle Sportfans – und solche, die es werden wollen – kommen bei diesem Bewegungs-Tag der Hagener Sportvereine auf ihre Kosten.

Boxsport- und Kampfsportdemonstrationen, Schnuppertauchen (für Anfänger + Fortgeschrittene), Wassergymnastik, Wasser- bzw. Ballspiele im Schwimmbecken, Le Parcours, Stepptanz, Demonstrationen zum Rettungsschwimmen, Torwandschießen Kleinfeldtennis und Geschwindigkeitsmessungen, geführte

Mountainbike-Touren (Helm und Fahrrad nicht vergessen) und vieles mehr, was zum Mitmachen und Bewegen einlädt... Abgeschlossen wird das sportliche Programm mit einem Demo-Wasserballspiel!

Sie sehen, das Sportamt, der Stadtsportbund und die Hagener Vereine haben ein breit gefächertes Angebot für Jung und Alt, für Aktive und Zuschauer zusammengestellt. Besondere Attraktivität bietet zudem das neue, hochmoderne und weitläufige Westfalenbad, in dem auf Anfrage Führungen auch hinter die Kulissen angeboten werden.

Im Außenbereich des Westfalenbads laden Hagener Vereine den ganzen Tag über (14 Uhr bis ca. 21.00 Uhr) zu Mitmachaktionen und Vorführungen ein; diverse Showeinlagen wie Cheerleader-Dance und Stepptanz werden auf der Bühne präsentiert.

All Style Boxen
Box-Sport-Club Haspe

Demonstrationen
Boxring, Mitmachaktionen und Vorführungen,
Pratzentraining

Nihon-Kai
Postsportverein Hagen

Mitmachaktionen/ Vorführungen Kempo
Mitmachaktionen: Gesundheitssport, Denken
und Bewegen, Vorführung Stepptanz, Karate-
demonstration

Roter Stern Wehringhausen
SF Westfalia Hagen
SG Vorhalle 09
TC Blau-Weiß Haspe
TSV Vorhalle
Vita Sana
Zee Aylienz

Vorführung der Gruppe Le Parcours
Torwandschießen
Geschwindigkeitsmessung
Tennissportabzeichen
Boule und Petanque, Fit für den Urlaub
Gesundheitssport/Rehasport
Radeinstellung/Tipps zur richtigen Sitz- bzw.
Lenkerhöhe, geführte Mountainbike-Schnup-
pertour (18 Uhr, ca 45 Minuten, funktions-
tüchtiges Rad und Helm sind mitzubringen)

Info-Stände:

SSB Hagen, AOK, Phoenix Hagen, Aero Club
(mit Segelflugzeug), Aktion Sport statt Gewalt,
TSV Hagen 1860, TuS Deutsche Eiche
Kückelhausen

Das Programm im Sportbecken:

14.00 Uhr - 14.45 Uhr:	Demonstration Strömungsretter und Rettungsschwimmen, Erste Hilfe (DLRG)
14.45 Uhr - 15.30 Uhr:	Paddeln im Sportbecken – Eskimorolle (Wasserwanderer)
15.30 Uhr - 16.15 Uhr:	Wassergymnastik zum Mitmachen (SV Westfalen 23)
16.15 Uhr - 17.00 Uhr:	Schnuppertauchen (Tauchsportgemeinschaft Hagen)
17.00 Uhr - 17.45 Uhr:	Mitmachaktion „Mein Kind lernt Schwimmen“ (TSV Vorhalle)
17.45 Uhr - 18.30 Uhr:	Wasserball/-Spiele für Kids im Wasser zum Kennenlernen der Sportart Wasserball
19.00 Uhr - 20.30 Uhr:	Demonstrations-Wasserballspiel (Deutscher Schwimmverband/Hohenlimburger SV)

Für die Mitmachaktionen bitte Badekleidung mitbringen!

Konzeption und Organisation: Sportamt Hagen, Stefanie Schindelbauer
Stadtsportbund, Renate Wirth